



TALLER D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL: (codi 11318_03)

“Prepara’t a consciència per al Fòrum d'Ocupació Universitària”

Docent:

Margarita Rebenaque. Tècnica d'orientació professional de la URV

Objectiu:

- Oferir estratègies als estudiants per a què coneguin com preparar-se, presentar-se i poder aprofitar la possibilitat d'intercanvi d'informació que permeten les fires d'empreses.

Continguts del taller:

- Informació sobre els serveis d' Orientació professional de la URV: **Orientació Individual, Tallers d'orientació i Publicacions (quaderns d'orientació)**
- Taller pràctic sobre: ***“Preparació per afrontar amb èxit el Fòrum d'Ocupació Universitària”***
 - Estratègies bàsiques i eines per optimitzar els moments claus del Fòrum.
 - Elements d'optimització del CV i la carta de presentació.
 - Que s'ha de fer (i que s'ha d'evitar): ABANS, DURANT I DESPRÈS del Fòrum d'Ocupació.

Metodologia:

S'utilitzarà una metodologia activa en la qual es proposaran exercicis teòrics, pràctics i debats.

- Principis teòrics curts, concisos i inspiradors amb missatges simples, clars i il·lustracions gràfiques.
- Exercicis pràctics individuals i col·lectius per garantir un òptim aprenentatge.

Dia i hora de la sessió:

- Dia: **Dimarts, 04/04/2018**
- Hora: **De 13:00 a 15:00 hores**

Lloc d' impartició:

Aula 1.3. Facultat de Turisme i Geografia.

Campus Vila-seca. C/ Joanot Martorell 15 43480 Vila-Seca (Tarragona)

Temporalització:

- Primers 15 minuts es portarà a terme la sessió teòrica informativa dels serveis d'orientació que ofereix la URV i de com els estudiants poden fer un ús adient del material i recursos disponibles.



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI



- El temps restant (1h i ¾), es portarà a terme el taller pràctic sobre les recomanacions per afrontar el fòrum d'ocupació amb èxit, oferint estratègies a seguir abans, durant i després de la visita als estands de la fira d'empreses.

Material: (imprescindible)

Tots els estudiants que participin al taller hauran de portar:

- **Imprès en paper el propi currículum,**
- Una **carta de presentació**, adreçada al lloc de treball (o àmbit professional) d'interès per poder fer les optimitzacions oportunes.

Participants:

- ✓ Estudiants de la Facultat de Turisme i Geografia, encara que esta obert a qualsevol estudiant o titulat de la URV.
- ✓ Si no hi ha **un mínim de 5 persones inscrites**, el taller no és durà a terme

Si esteu interessats, **[empleneu la sol·licitud d'inscripció](#)**

Per a qualsevol informació podeu contactar amb :

Ocupació URV (977 55 80 29) btreball@urv.cat

Margarita Rebenaque (977 25 65 84) margarita.rebenaque@urv.cat

Formem part de la **XARXA UNIVERSITÀRIA PER A L'OCUPACIÓ**, formada per totes les universitats catalanes, fruit del conveni signat amb el Servei d'Ocupació de Catalunya. Les activitats que desenvolupem estan cofinançades pel Programa Operatiu del FSE en el marc de l'objectiu de Competitivitat regional i Ocupació núm. CCI 2007ES052PO007, per al període 2007-2013; i en l'altre 50% pel Servei d'Ocupació de Catalunya.



Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE inverteix en el teu futur